



Informace pro rodiče k začátku školního roku v mateřské škole

Vážení rodiče,

vítáme Vás a především Vaše děti v novém školním roce v naší mateřské škole. Pro snažší začátek jsme pro Vás připravili přehled důležitých informací, doporučení a praktických rad, které Vám i Vašemu dítěti pomohou zvládnout období adaptace a usnadní přechod do školního režimu.



Co by mělo dítě umět při nástupu do MŠ

Každé dítě je jiné a vyvíjí se individuálním tempem. Přesto existují základní dovednosti, které usnadňují vstup do mateřské školy a přizpůsobení se jejímu režimu:



Sebeobsluha:

- Umět se částečně obléknout a svléknout – tričko, mikinu, tepláky, legíny, bundu.
- Obout a zout si boty (ideálně se suchým zipem).
- Poznat si své věci a uklidit je na své místo.
- Umět používat kapesník, utřít si nos.



Hygienické návyky:

- Umět si dojít na toaletu, stáhnout a natáhnout si oblečení.
- Používat WC bez pleny a nočníku.
- Umýt si ruce mýdlem a utřít je do ručníku.
- Umět si říct, že potřebuje na toaletu.



Stravovací návyky:

- Samostatně jíst lžící a pít z hrnečku.
- Umět sedět u stolu, vydržet po dobu jídla.
- Umět požádat o přídavek nebo říct, že už nechce.



Komunikační dovednosti:

- Vyjádřit základní potřeby – hlad, žízeň, bolest, únava, potřeba na WC.
- Umět reagovat na jednoduchý pokyn.
- Navázat kontakt s dospělým nebo jiným dítětem, i neverbálně.



Sociální dovednosti:

- Zvládnout krátkodobé odloučení od rodičů.
- Sdílet prostor a hračky s ostatními dětmi.
- Přizpůsobit se jednoduchému režimu a pravidlům.

Co dítěti ulehčí adaptaci na mateřskou školu

Adaptace je proces, který probíhá u každého dítěte jinak – někdo si zvykne rychle, jiný potřebuje více času. Co může pomoci?

Před nástupem:

- Zkuste dítě krátce nechávat u babičky, kamarádky apod..
- Povídejte si o školce – co se tam dělá, s kým se seznámí, co si zahraje.
- Hrajte si na školku – zkuste napodobit režim, oběd, ležení, úklid hraček.

Podpora samostatnosti:

- Nechte dítě trénovat oblékání, používání WC, uklízení hraček.
- Umožněte mu rozhodovat – co si vezme na sebe, kterou hračku si vezme s sebou.

Bezpečný předmět:

- Může si dítě přinést plyšáka nebo drobnost, která mu připomene domov.

Emoční jistota:

- Ujistěte dítě, že se vždy pro něj vrátíte.
- Vyvarujte se větám typu „Musíš to vydržet“, „Budeš tam muset být sám“.

Doporučení pro rodiče při prvním nástupu

Zůstaňte pozitivní:

- Dítě vnímá Vaši náladu – pokud budete klidní a pozitivní, bude i ono.

Zkrate loučení:

- Rychlé a láskyplné rozloučení dítěti pomůže – zbytečně neprodlužujte odchod.

Bud'te trpěliví:

- Slzy při loučení jsou normální. Chvalte dítě za to, jak to zvládá, i když pláče.

Komunikujte s učitelkami:

- Nebojte se zeptat, říct o zvycích dítěte nebo jeho obavách – jsme tu pro Vás.

Doporučení pro každodenní nástup do MŠ

Přicházejte mezi 6:15–7:50

- Včasný příchod pomáhá dítěti zapojit se do ranních aktivit, bez stresu a spěchu.
- Mateřská škola se uzavírá denně v 7:55 hod. Výjimečné pozdní příchody hlase prosím přes aplikaci TWIGSEE - TWIGCHAT. V případě potřeby tak učiňte do 7:50 hod.

Dítě vždy předejte učitelce:

- Osobní předání je důležité – dítě je pak oficiálně v péči MŠ.

Bud'te klidní a důslední:

- I když se dítě smutní, je důležité zachovat klid a pravidelnost. Rituály pomáhají.

Co má mít dítě ve školce

Všechny věci, prosím, **podepište jménem dítěte nebo označte jeho značkou!**

Do třídy:

- Přezůvky s pevnou patou (ne crocsy, pantofle ani sandály),
- Pohodlné oblečení (tričko, mikina, tepláky/legíny),
- Náhradní oblečení: spodní prádlo, ponožky, tričko, kalhoty,
- Pyžamo (pro děti, které zůstávají na odpočinek),
- Malý plyšák nebo oblíbený předmět – dle domluvy.

Na ven:

- Věci dle počasí: bunda, mikina, pláštěnka,
- Pokrývka hlavy – čepice, kšiltovka nebo klobouček,
- Vhodná obuv na hřiště (pevné boty, v dešti holínky),
- V zimě: rukavice (PALCOVÉ), šála, teplá čepice.

Provozní doba MŠ

6:15 – 16:45 hodin

- **Ráno** se děti scházejí **od 6:15 do 7:00 hodin v 1. třídě (Broučci)**, odtud je paní učitelky převedou do svých kmenových tříd. **Od 7:00 do 7:50 hodin** přivěťte děti do jejich třídy 😊
- **Po obědě** vyzvedávejte své děti v kmenových třídách **od 12:15 do 12:35 hodin**.
- **Odpoledne** je provoz v **1. třídě (Broučci)** a **2. třídě (Myšky)**. Ve **2. třídě (Myšky)** **končí provoz v 15:45 hodin**, odtud je paní učitelka odvede do **1. třídy (Broučci)**, kde **končí provoz MŠ v 16:45 hodin**.

Děkujeme, že dodržujete provozní dobu školky.

✨ Jak platit úplatu za předškolní vzdělávání a stravné ✨

Úplata za předškolní vzdělávání

- Veškeré platby probíhají **bezhotovostně – inkasem**
- Platba se strhne vždy **15. dne v měsíci**
- Číslo účtu: **2187070277/0100**
- 💰 Limit: **960 Kč/měsíc** na jedno dítě
(předškoláci školné neplatí)

 Dotazy ke školnému:

pí. Šárka Michálková

 sarka.michalkova@zsmsjiraskova.cz

Stravné

- Cena: **59 Kč/den** (děti s OŠD: 68 Kč/den)

Svačina

- 3–6 let: **14 Kč**
- 7 let: **16–17 Kč**

Oběd

- 3–6 let: **31 Kč**
- 7 let: **35 Kč**

- Číslo účtu: **115-5151080207/0100**
- 💰 Limit: **1500 Kč/měsíc** na jedno dítě
- V srpnu posílejte jednorázovou **zálohu 500 Kč** (na září)

 Dotazy ke stravě:

p. Stanislav Lacina

 stanislav.lacina@zsmsjiraskova.cz

Máte-li jakékoliv dotazy nebo potřebujete poradit, jsme Vám plně k dispozici.
Těšíme se na spolupráci a přejeme Vám i Vaším dětem krásný a pohodový školní rok!

S přátelským pozdravem,

Kolektiv MŠ 