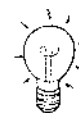


Čtení pohádky ◀



Zaměření pozornosti po dobu 10–15 minut.



Vyberte z knížky nějakou pohádku, kterou budete dítěti číst 10–15 minut. Pozorujte přitom dítě, zda zvládá:

- být klidné po celou dobu čtení,
- soustředěně poslouchat,
- nezasahovat do vašeho předčítání svými poznámkami.



Dobu pozornosti můžete postupně prodlužovat, přidávat vždy krátký časový úsek navíc (např. každý den číst o dvě minuty déle). Vhodná jsou také relaxační cvičení, jóga apod.