**CO UŽ UMÍM?**

**Umím sedět, umím stát,**

*(sed, stoj)*

**umím trochu povídat.**

*(tleskáme)*

**Umím ležet, umím spát,**

*(obě ruce pod tvář)*

**na místě si zaskákat.**

*(skáčeme)*

**Umím úklon, umím dřep,**

*(úklon, dřep)*

**do výšky vyskočit hned.**

*(výskok)*

**Umím toho zkrátka dost,**

*(pochodujeme na místě)*

**máma ze mě má radost.**

*(tleskáme)*